



Cefalù e Siracusa si preparano per il prossimo campionato

Descrizione

Altre due formazioni siciliane hanno iniziato a lavorare in vista del prossimo torneo di Serie C Silver. Sono l'ambiziosa Zannella Cefalù e l'ancora incompleta Polisportiva Aretusa Siracusa.



Flavio Priulla

Senza i due americani **Sims** e **Cooper**, attesi in Sicilia giorno 1 settembre, è iniziata lunedì la preparazione atletica della **Zannella Basket Cefalù**. Agli ordini di coach **Flavio Priulla** e del suo vice **Dario Giambelluca** si sono ritrovati sul parquet dell'impianto di via Aldo Moro alcuni dei giocatori che hanno fatto parte del roster della scorsa stagione, ed i nuovi atleti arrivati nel corso del mercato estivo, molto attesi in questa nuova stagione. Presente anche **Lorenzo Delise**, anche se il suo ingaggio non è stato ancora ufficializzato. Coach Priulla sta sottoponendo i ragazzi ad una doppia razione giornaliera di allenamenti per permettere loro di smaltire le tossine accumulate durante il periodo estivo.

Si è radunata mercoledì alle 19.30 la **Polisportiva Aretusa Siracusa**. La squadra aretusea non è ancora al completo in quanto si attende l'arrivo di due rinforzi che saranno in sede nelle giornate del 31 agosto e 1 settembre. Doppia seduta di allenamenti anche per i bianco verdi, la mattina alle 9,30 è previsto un allenamento con il preparatore atletico prof. **Giuseppe Bocchieri**, alle 19.30 nuova seduta di tecnica diretta dal coach **Paolo Marletta** coadiuvato dal secondo **Angelo Valerio** e dal terzo assistente **Andrea Cocco**.

Categoria



Data di creazione

27 Agosto 2015

Autore

fstraface

default watermark